

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2025/2026



UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA

SAFYDE - CÁCERES



ACTIVIDAD	DÍAS / NIVELES	GRUPO	HORARIO	INSTALACIÓN	CUOTA
AQUAERÓBIC	LUNES-MIÉRCOLES	A	20:00-21:00	PISCINA CLIMATIZADA “DIEGO PAREDES” CIENCIAS DEL DEPORTE VASO PEQUEÑO	Universidad 24 €/mes Universidad 65 €/trimestre
	MARTES-JUEVES	B	19:15-20:15		Público 29 €/mes Público 78 €/trimestre
EJERCICIOS ADAPTADOS EN EL AGUA*	MARTES-JUEVES (SÓLO ADULTOS)	ÚNICO	20:15-21:00	PISCINA CLIMATIZADA “DIEGO PAREDES” CIENCIAS DEL DEPORTE VASO PEQUEÑO	Universidad 40 €/mes Público 45 €/mes
CARDIO + TONIFICACIÓN	LUNES-MIÉRCOLES	A	20:30-21:30	PABELLÓN UNIVERSITARIO SALA POLIVALENTE -1	Universidad 22 €/mes Universidad 59 €/trimestre
	MARTES-JUEVES	B	20:30-21:30		Público 27 €/mes Público 73 €/trimestre
	LUNES-MIÉRCOLES	C	19:30-20:30		
FUNCIONAL RUNNING	MARTES-JUEVES	ÚNICO	19:30-20:30	PABELLÓN UNIVERSITARIO SALA POLIVALENTE 0	Universidad 22 €/mes Universidad 59 €/trimestre Público 27 €/mes Público 73 €/trimestre
ESCUELA DE PÁDEL	INFANTIL ADULTO INICIACIÓN PERFECCIONAMIENTO	VARIOS	SEGÚN GRUPOS	CAMPUS UNIVERSITARIO	CONSULTAR ENLACE bit.ly/precios-25-26
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	LUNES-MIÉRCOLES	A	CANCELADO	ESPACIO UEx ANTIGUA ESCUELA DE MAGISTERIO	Universidad 22 €/mes Universidad 59 €/trimestre
	MARTES-JUEVES	B	19:00-20:00		Público 27 €/mes Público 73 €/trimestre
	LUNES-MIÉRCOLES	C**	18:10-19:00		
MAÑANAS ACTIVAS	LUNES-MIÉRCOLES	ÚNICO	10:30-11:30	PABELLÓN UNIVERSITARIO SALA POLIVALENTE 0	Universidad 22 €/mes Universidad 59 €/trimestre Público 27 €/mes Público 73 €/trimestre
PILATES	LUNES-MIÉRCOLES	A	19:00-20:00	ESPACIO UEx ANTIGUA ESCUELA DE MAGISTERIO	Universidad 22 €/mes Universidad 59 €/trimestre Público 27 €/mes Público 73 €/trimestre
	LUNES-MIÉRCOLES	B	21:00-22:00		
	MARTES-JUEVES	C**	18:10-19:00		
	MARTES-JUEVES	D	20:00-21:00		
	LUNES-MIÉRCOLES	H	20:00-21:00	PABELLÓN UNIVERSITARIO SALA POLIVALENTE -1	
	LUNES-MIÉRCOLES	E	18:30-19:30		
	MARTES-JUEVES	F	19:30-20:30		
	MARTES-JUEVES	G	18:30-19:30		
ZUMBA	LUNES-MIÉRCOLES	A	19:30-20:30	PABELLÓN UNIVERSITARIO SALA POLIVALENTE 0	Universidad 22 €/mes Universidad 59 €/trimestre
	MARTES-JUEVES	B	21:00-22 :00	ESPACIO UEx ANTIGUA ESCUELA DE MAGISTERIO	Público 27 €/mes Público 73 €/trimestre

*La admisión de los participantes se realizará previa valoración de los responsables de la actividad, según las atenciones especiales que se precisen.

**Por menor duración de las sesiones, las cuotas serán 2 € menos/mes o 6 € menos/trimestre.



Web: safyde.unex.es
Teléfono: 927 25 70 25
Correo electrónico: safyde_caceres@unex.es



PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2025/2026